

A smiling female swimming instructor in a red one-piece swimsuit is holding the hands of four children in a swimming pool. The children are also in red swimsuits, and they are all splashing water. The background shows the blue water of the pool and a white wall.

Wasser lieben – Leben retten

DLRG

DLRG Bezirk Oldenburger Land – Diepholz

**Ausbildungsassistent Schwimmen /
Rettungsschwimmen**

Oldenburgerland-Diepholz.dlrg.de

DLRG

Ausgangslage Ausbildungsassistent Schwimmen und Rettungsschwimmen

Änderung der Rahmenrichtlinien 2008

Info an Ortsgruppen im Bezirk 09.2008

vorher Ausbildungshelfer - jetzt Ausbildungsassistenten

Ausbildungsumfang **30 UE** je Ausbildungsgang

bisher im Bezirk **15 UE** = 1 Wochenende

Problematik: 30 UE = 2 WE

Lösung: Teilausbildung in den Ortsgruppen

Ausbildungsassistent Schwimmen

Ausbildung Bezirk

- 5 UE Methodik des Schwimmunterrichts
- 3 UE Unterrichtsplanung und Organisation
- 3 UE Bewegungslehre, Techniken, Bewegungsabläufe, Atmung, Leistungssteigerung, Trainingsmethodik, Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial, Aufsichtspflicht
- 2 UE Prüfungsordnung (PO) Schwimmen
- 3 UE einarbeiten, erarbeiten von Übungsreihen
Praxis Hallenbad (Praxis Teil 1)

Ausbildungsassistent Schwimmen

Ausbildung OG (nach Bezirk)

Grundsatz: Umsetzung der Lehrinhalte Bezirk

2 UE	Leistungssteigerung, Trainingsmethodik Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial, Aufsichtspflicht	(Block 1)
12 UE	praktische Ausbildung Teil II erstellen eines Lehrgangsablaufes unter Berücksichtigung der örtlichen Gegebenheiten, Durchführung der Maßnahme incl. Feedback / Analyse	(Block 2)

Ausbildungsinhalte OG

Block 1 – 2 UE

- aufzeigen der örtlichen Lehr- und Lernmittel
- Einführung in die örtlichen Medienmöglichkeiten für Theorie und Praxis
- Erläuterung der örtlichen Organisation der Schwimmaus- und fortbildung
- Erläuterung der örtlichen Aufsichtsmethoden
- Unfallverhütung incl. Ablaufplan bei Schadenfall (ortsgruppenspezifisch)
- Hospitation im lfd. Trainingsbetrieb

Ausbildungsinhalte OG

Block 2 – 12 UE

- erarbeiten von Übungsreihen für den örtlichen Übungsbetrieb
- anwenden von Übungsreihen im örtlichen Übungsbetrieb
- regelmäßige/s Feedback / Analyse

Zusammenfassung chronologischer Ablauf Ausbildungsassistent Schwimmen

- | | |
|---|-------|
| 1. Ausbildung auf Bezirksebene
(Wochenend-Lehrgang) | 16 UE |
| 2. Hospitation auf OG Ebene
Verantwortlich: Ausbilder/Prüfer S/RS | 14 UE |
| 3. Hospitationsbescheinigung an Bezirk | |
| 4. TN-Bescheinigung vom Bezirk | |

Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen

Ausbildung Bezirk

- 5 UE** didaktisch-methodische Grundlagen des Rettungsschwimmens, altersgemäße Leistungsfähigkeit, Zusammensetzung von Gruppen, Lehrgangsplan, Aufbau methodischer Übungsreihen, Lehr- und Lernhilfen, Lernerfolgskontrollen
- 4 UE** Bewegungslehre, Techniken, Theorie und Methodik, Bewegungstechnikanalysen, methodische Übungsreihen, spezielle Schwimmtechniken, Fehlerkorrektur
- 2 UE** Anatomie, physiologische Grundlagen, Grundlagen der HLW
- 2 UE** methodische Reihen zur Leistungssteigerung, Aufbau der kombinierten Übung
- 3 UE** Prüfungsordnung (PO) Rettungsschwimmen, Inhalte und Ablauf von Prüfungen

Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen

Ausbildung OG (nach Bezirk)

Grundsatz: Umsetzung der Lehrinhalte Bezirk

8 UE	Leistungssteigerung, Trainingsmethodik, Lern- und Lehrhilfen, Lehrmaterial, Aufsichtspflicht, method. Übungsreihen	(Block 1)
3 UE	üben der HLW, Hilfeleistung am und im Wasser	(Block 2)
3 UE	erstellen und erproben von Übungsreihen zur Leistungssteigerung	(Block 3)

Ausbildungsinhalte OG

Block 1 – 8 UE

- aufzeigen der örtlichen Lehr- und Lernmittel
- Einführung in die örtlichen Medienmöglichkeiten für Theorie und Praxis
- Erläuterung der örtlichen Organisation der Rettungsschwimm- aus- und fortbildung
- Erläuterung der örtlichen Aufsichtsmethoden
- Unfallverhütung incl. Ablaufplan bei Schadenfall
- Hospitation im lfd. Trainingsbetrieb mit erstellen eigener Übungsreihen

Ausbildungsinhalte OG

Block 2 – 3 UE

- Umgang mit den Übungspuppen
- HLW-Übungen vertiefen
- Hilfeleistung im und am Wasser gem. Ausbilderhandbuch

Ausbildungsinhalte OG

Block 3 – 3 UE

- erstellen von Übungsreihen im Bereich Rettungsschwimmen
- anwenden / erproben der erarbeiteten Übungsreihen
- Feedbackgespräche

Zusammenfassung chronologischer Ablauf Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen

- | | |
|--|-------|
| 1. Ausbildung auf Bezirksebene
(Wochenend-Lehrgang) | 16 UE |
| 2. Hospitation auf Ortsgruppenebene
verantwortlich: Ausbilder/Prüfer S/RS | 14 UE |
| 3. Hospitationsbescheinigung an Bezirk | |
| 4. TN-Bescheinigung vom Bezirk | |