

## Bestleistungen bei Bezirksmeisterschaften Mannschaften

Altersklasse	Wettkampf	Bestleistung	am	durch
<b>AK 12 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	3:00,36	15.02.2020	Visbek
	4 x 25 m Rückenlage ohne Arme	1:49,00	29.01.2006	Garrel
	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:32,36	15.02.2020	Visbek
	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:18,81	03.02.2018	Barßel
<b>AK 12 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:59,18	15.02.2020	Bakum
	4 x 25 m Rückenlage ohne Arme	1:49,70	15.02.2020	Bakum
	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:28,31	15.02.2020	Bakum
	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:18,13	05.02.2012	Bassum
<b>AK 13/14 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:33,30	06.02.2005	Garrel
	4 x 25 m Puppenstaffel	2:03,98	04.02.2017	Bassum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:19,45	04.02.2017	Bassum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:54,40	29.01.2006	Garrel
<b>AK 13/14 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:26,30	22.01.1995	Emstek
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:56,45	13.02.2016	Barßel
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:16,37	09.02.2019	Bakum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:42,01	13.02.2016	Barßel
<b>AK 15/16 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:25,20	09.02.2019	Bassum
	<b>4 x 25 m Puppenstaffel</b>	<b>1:53,32</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:12,75	09.02.2019	Barßel
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:40,10	08.02.2009	Visbek
<b>AK 15/16 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:08,35	05.02.2012	Bakum
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:27,40	03.02.2018	Barßel
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:59,04	03.02.2018	Barßel
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:18,74	15.02.2020	Bakum
<b>AK 17/18 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:24,52	04.02.2017	Bakum
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:45,10	15.02.2020	Barßel
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:10,89	04.02.2017	Bakum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:32,51	31.01.2010	Visbek
<b>AK 17/18 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:03,10	26.01.1997	Emstek
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:27,72	15.02.2020	Barßel
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:54,71	05.02.2012	Bakum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,89	15.02.2020	Barßel
<b>AK offen weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:25,07	05.02.2012	Barßel
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:36,60	06.02.2005	Visbek
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:11,87	03.02.2018	Visbek
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:30,34	13.02.2016	Visbek
<b>AK offen männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:00,17	30.01.2011	Bassum
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:25,51	09.02.2019	Bakum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:50,95	03.02.2018	Bakum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:05,87	03.02.2018	Bakum
<b>AK 100 weiblich</b>	<b>4 x 50 m Hindernisstaffel</b>	<b>2:26,86</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	<b>4 x 25 m Puppenstaffel</b>	<b>1:51,34</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	<b>4 x 50 m Gurtretterstaffel</b>	<b>2:15,46</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:39,57	15.02.2020	Visbek
<b>AK 100 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:04,40	15.02.2004	Emstek
	<b>4 x 25 m Puppenstaffel</b>	<b>1:27,36</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Bakum</b>
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:57,50	15.02.2004	Emstek
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:19,65	04.02.2017	Visbek
	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:34,50	23.01.2000	Emstek

<b>AK 120 weiblich</b>	4 x 25 m Puppenstaffel	1:58,80	27.01.2002	Emstek
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:24,50	23.01.2000	Emstek
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:55,69	03.02.2018	Visbek
<b>AK 120 männlich</b>	<b>4 x 50 m Hindernisstaffel</b>	<b>2:06,71</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	<b>4 x 25 m Puppenstaffel</b>	<b>1:28,84</b>	<b>10.02.2024</b>	<b>Visbek</b>
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:58,67	05.02.2012	Bassum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:20,00	05.02.2012	Emstek
<b>AK 140 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:30,90	06.02.2005	Damme
	4 x 25 m Puppenstaffel	2:12,62	09.02.2019	Bassum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:18,70	03.02.2008	Emstek
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:59,20	29.01.2006	Damme
<b>AK 140 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:59,80	23.01.2000	Damme
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:39,02	09.02.2019	Bassum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:56,50	23.01.2000	Damme
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:24,41	09.02.2019	Bassum
<b>AK 170 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:52,60	31.01.2010	Bassum
	4 x 25 m Puppenstaffel	2:13,25	05.02.2012	Bassum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:34,51	02.02.2014	Bassum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	3:01,96	31.01.2010	Bassum
<b>AK 170 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:15,80	14.02.2015	Bakum
	4 x 25 m Puppenstaffel	1:45,66	15.02.2020	Visbek
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:08,63	15.02.2020	Visbek
	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:29,00	14.02.2015	Bakum
<b>AK 200 weiblich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:56,27	13.02.2016	Bassum
	4 x 25 m Puppenstaffel	2:15,50	13.02.2016	Bassum
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:37,53	13.02.2016	Bassum
	4 x 50 m Rettungsstaffel	3:07,53	13.02.2016	Bassum
<b>AK 200 männlich</b>	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:48,03	13.02.2016	Bakum
	4 x 25 m Puppenstaffel	2:07,27	03.02.2018	Steinfeld
	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:29,10	15.02.2020	Steinfeld
	4 x 50 m Rettungsstaffel	3:06,14	15.02.2020	Steinfeld