



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Landesverband Niedersachsen
Bezirk
Oldenburger Land - Diepholz**

DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz, Postfach 1122, 49685 Emstek

Verteiler

- Ortsgruppen im Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
- Geschäftsstelle des Bezirkes Oldenburger Land - Diepholz
- DLRG Landesverband Niedersachsen
- DLRG Jugend im Landesverband Niedersachsen

Technische Leitung

Wettkampfwesen

Jan Thölking
Sperberkamp 42
49429 Visbek

Ref.wettkampf@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

01.10.2018

- Ausschreibung - Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2019 in Bassum

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

zu unserer Bezirksmeisterschaft 2019 laden wir euch hiermit recht herzlich ein. Beide Meisterschaften (Mannschaften und Einzel) sind voneinander getrennte Meisterschaften. (§ 6 Abs. 3 des Regelwerkes für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungssport -8390- Stand 01.01.2016)

Wir bitten auch die beigefügte Ausschreibung Wettkampfrichterausbildung zu beachten.

Details zu den Meisterschaften:

Wann: Samstag, 09.02.2019 ab **08:30** Uhr

Wo: Am Schützenplatz 10; 272 11 Bassum
Tel. 04241 3660

Wettkampfbedingungen:

4 x 25 m Bahnen; Wassertiefe 1,25 m bis 1,80 m; Wassertemperatur: ca. 28 Grad C.

Wettkampfklassen für Mannschaften (nach Regelwerk -8390-)

Wettkampfklasse	Alter	Jahrgang
AK 12	bis 12 Jahre	bis 2007
AK 13/14	13/14 Jahre	2006/2005
AK15/16	15/16 Jahre	2004/2003
AK 17/18	17/18 Jahre	2002/2001
offene Altersklasse	Ab 19 Jahre	2000-----
AK 100	Gesamalter 100-119 Jahre	Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet die Summe des Lebensalters (ausschlaggebend ist das Geburtsjahr) der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder
AK 120	Gesamalter 120-139 Jahre	
AK 140	Gesamalter 140-169 Jahre	
AK 170	Gesamalter 170-199 Jahre	
AK 200	Gesamalter 200-239 Jahre	
AK 240	Gesamalter 240 und älter	

Einzelmeisterschaften

AK 12	bis 12 Jahre	bis 2007
AK 13/14	13/14 Jahre	2006/2005
AK15/16	15/16 Jahre	2004/2003
AK 17/18	17/18 Jahre	2002/2001

AK 25	25-29 Jahre
AK 30	30-34 Jahre
AK 35	35-39 Jahre
AK 40	40-44 Jahre
AK 45	45-49 Jahre
und weitergehend bis AK 80	entsprechend
jeweils in 5-Jahres-Schritten	

Ein Start in der nächsthöheren Altersklasse ist erlaubt. Bei Einzelwettkämpfen erst ab der AK 13/14. (Dies gilt nicht für Seniorenmeisterschaften.) Es wird jeweils in der weiblichen und männlichen Klasse gestartet. Gemischte Mannschaften sind möglich, werden in der jeweiligen Altersklasse männlich gewertet.

Teilnehmervoraussetzungen nach § 4 des Regelwerkes (Stand 01.01.2016):

⇒ Mitgliedschaft in der DLRG seit Jahresbeginn 2019

⇒ Aktuell gültiges Gesundheitszeugnis bzw. aktuell gültige Selbsterklärung

⇒ Schwimm- bzw. Rettungsschwimmzeugnis gem. § 4 Abs. 5 der „8390“

⇒ erster bzw. zweiter Platz bei der Meisterschaft der örtlichen Gliederung

(Hinweis: Fallen qualifizierte Teilnehmer aus, können dafür die lt. Protokoll Nachplatzierten bis zum Meldeschluss gemeldet werden)

Es gelten die Wettkampfbedingungen des aktuellen Regelwerks „8390“ (Stand ab 01.01.2016)

Jede Ortsgruppe **muss zur Bezirksmeisterschaft mindestens 3 Kampfrichter stellen**. Es kann die Qualifikation der Stufe F1 beim Wettkampfrichterlehrgang in Vechta erworben werden. Der Praktische Teil der Ausbildung wird dann bei den Bezirksmeisterschaften absolviert.

Meldungen per Post bis zum 15.01.2019 an:

DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Jan Thölking, Sperberkamp 42; 49429 Visbek.

Nach § 8 III der „8390“ werden folgende Mannschaftsdisziplinen ausgeschwommen:

AK 12 – 4x25 m Hindernisstaffel – 4x25 m kombinierte Staffel – 4x25 m Gurtretterstaffel – 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	AK 13/14 bis offene AK – 4x50 m Hindernisstaffel – 4x25 m Puppenstaffel – 4x50 m Gurtretterstaffel – 4x50 m Rettungsstaffel
AK 100, AK 120, AK 140, AK 170 – 4x50 m Hindernisstaffel – 4x25 m Puppenstaffel – 4x50 m Gurtretterstaffel – 4x50 m Rettungsstaffel –	AK 200, AK 240, AK 280+ – 4x50 m Freistilstaffel – 4x25 m Rettungsstaffel – 4x25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Nach § 7 III der „8390“ werden folgende Einzeldisziplinen ausgeschwommen:

Altersklasse	Disziplin 1	Disziplin 2	Disziplin 3
12	50m Hindernisschwimmen	50m Kombiniertes Schwimmen	50m Flossenschwimmen
13/14	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	50m Retten einer Puppe mit Flossen

15/16	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	100m Retten einer Puppe mit Flossen
25 bis 45	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	100m Retten einer Puppe mit Flossen
50 und 55	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	50 m Retten einer Puppe mit Flossen
60 +	50m Freistil	50 m kombiniertes Schwimmen	25 m Schleppen einer Puppe
17/18 und Offen Mehrkampfwertung! Mind. 3 Disz., max 4 + HLW Bei Meldung anzugeben!	200m Hindernisschwimmen Disziplin 4 100m Kombinierte Rettungsübung	50m Retten einer Puppe Disziplin 5 100m Lifesaver 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	100m Retten einer Puppe mit Flossen Disziplin 6 200m Super Lifesaver

Erklärung Einzeldisziplinen:

50m Retten einer Puppe

50m kombiniertes Schwimmen

50m Retten einer Puppe mit Flossen

100m Retten einer Puppe mit Flossen

100m kombinierte Rettungsübung

200m Super Lifesaver

100m Retten mit Gurtretter u. Flossen

25m Freistil, Puppe aufnehmen, 25m Schleppen einer Puppe

25m Freistil, 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

25m Flossen, Puppe aufnehmen, 25m Schleppen einer Puppe

50m Flossen, Puppe aufnehmen, 50m Schleppen einer Puppe

50m Freistil, 17,50m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,50m Schleppen einer Puppe

75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Puppe schleppen, Flossen u. Gurtretter anlegen u 50m

schwimmen, Puppenaufnahme, 50m Puppe schleppen mit Gurtretter u. Flossen

50m Flossen mit Gurtretter, 50m Puppe schleppen mit Gurtretter u. Flossen

AK offen Mehrkampfwertung

von 6 Disziplinen müssen mind. 3 max 4 geschwommen werden. Die 3 Besten
+ bestandene (!) kommen in die Gesamtwertung s. „8390“

Zeitplan:

Sa., 09.02.2019	
Anreise der Einzelschwimmern:	bis 08:30 Uhr
Einschwimmen der Einzelschwimmer:	08.45 Uhr
Wettkampfbesprechung für Einzelmeisterschaften	09.00 Uhr
Erster Start für Einzelmeisterschaften:	09.15 Uhr
Voraussicht letzter Start für Einzelmeisterschaften	ca. 13:00 Uhr
Siegerehrung der Einzelmeisterschaft in der Schwimmhalle	Ca. 14:00 Uhr
Einschwimmen der Mannschaftsschwimmer:	14:30 Uhr
Wettkampfbesprechung für Mannschaftsmeisterschaften:	14:30 Uhr
Erster Start für Mannschaftsmeisterschaften:	15:00 Uhr
Siegerehrung für Mannschaftsmeisterschaften in der Turnhalle	ca. 19:00 Uhr

Pokalverteidiger: Bitte die Pokale nicht vergessen!

AK 12 w	Barßel
AK 12 m	Bakum
AK 13/14 w	Barßel
AK 13/14 m	Bakum
AK 15/16 w	Bassum
AK 15/16 m	Barßel
AK 17/18 w	Bakum
AK 17/18 m	Bassum
AK offen w	Visbek
AK offen m	Bakum
AK 100 w	Visbek
AK 100 m	Vechta
AK 120w	Visbek
AK 120m	-----
AK 140 w	Bassum
AK 140 m	Bassum
AK 170w	-----
AK 170m	Visbek
AK 200 w	Bassum
AK 200 m	Steinfeld

Mit kameradschaftlichem Gruß

Für die Technische Leitung des Bezirkes Oldenburger Land – Diepholz

gez. Michael Lüken

gez. Jan Thölking

Für die Einzelmeisterschaften melden wir:

Bitte leserlich schreiben, damit wir dann auch bereits im Vorfeld die Urkunden richtig beschriften können.

Altersklasse	1. Teilnehmer	2. Teilnehmer
AK 12 w		---- kein 2. TN -----
AK 12 m		---- kein 2. TN -----
AK 13/14 w		---- kein 2. TN -----
AK 13/14 m		---- kein 2. TN -----
AK 15/16 w		---- kein 2. TN -----
AK 15/16 m		---- kein 2. TN -----
<u>AK 17/18 weiblich</u> bitte verbindliche Angabe der Disziplinen (mindestens 3, maximal 4 aus den 6 angebotenen Disz)		
Disziplin 1 200m Hindernis		
Disziplin 2 50m Retten einer Puppe		
Disziplin 3 100m Retten einer Puppe mit Flossen		
Disziplin 4 100m Kombinierte Rettungsübung		
Disziplin 5 100m Lifesaver 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter		
Disziplin 6 200m Super Lifesaver		
<u>AK 17/18 männlich</u>		
Disziplin 1 200m Hindernis		
Disziplin 2 50m Retten einer Puppe		
Disziplin 3 100m Retten einer Puppe mit Flossen		

Disziplin 4 100m Kombinierte Rettungsübung		
Disziplin 5 100m Lifesaver 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter		
Disziplin 6 200m Super Lifesaver		
<u>offene Altersklasse weiblich</u> bitte verbindliche Angabe der Disziplinen (mindestens 3, maximal 4 aus den 6 angebotenen Disz)		
Disziplin 1 200m Hindernis		
Disziplin 2 50m Retten einer Puppe		
Disziplin 3 100m Retten einer Puppe mit Flossen		
Disziplin 4 100m Kombinierte Rettungsübung		
Disziplin 5 100m Lifesaver 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter		
Disziplin 6 200m Super Lifesaver		
<u>offene Altersklasse männlich</u>		
Disziplin 1 200m Hindernis		
Disziplin 2 50m Retten einer Puppe		
Disziplin 3 100m Retten einer Puppe mit Flossen		
Disziplin 4 100m Kombinierte Rettungsübung		
Disziplin 5 100m Lifesaver 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter		
Disziplin 6 200m Super Lifesaver		

AK 25 w		
AK 25 m		
AK 30 w		
AK 30 m		
AK 35 w		
AK 35 m		
AK 40 w		
AK 40 m		
AK		

Achtung wichtig:

Nach der schriftlichen Meldung per Post, erfolgt auch eine elektronische Meldung. Diese Excel – Datei wird nach dem 15.01.2019 der OG per E-Mail gesandt und muss vollständig ausgefüllt zurück gesendet werden. Die genaue Vorgehensweise wird darin beschrieben.

Weiterhin melden wir folgende Teilnehmer für den Wettkampfrichterlehrgang F1 in Vechta > Meldung bis zum 10.01.19 per Mail an Ref.wettkampf@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Zusätzliche Kampfrichter zu den Bezirksmeisterschaften:

Name:	Vorhandene Wettkampfrichter- stufe:	Einsatzwunsch :

Als Ansprechpartner der OG _____

Tel.: _____

@: _____

Mit kameradschaftlichem Gruß,

Ort, Datum

Unterschrift