

## Bestleistungen bei Bezirksmeisterschaften Einzel

Altersklasse	Wettkampf	Bestleistung	am	durch	Ortsgruppe
AK 12 weiblich	50 m Hindernisschwimmen	0:35,00	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:41,56	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Flossenschwimmen	0:28,74	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
AK 12 männlich	50 m Hindernisschwimmen	0:39,50	08.02.2009	Sander, Luca	Vechta
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:44,40	03.02.2008	Spille, Lukas	Bakum
	50 m Flossenschwimmen	0:29,40	08.02.2009	Schmedes, Christian	Bakum
AK 13/14 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:09,90	04.02.2017	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:43,58	04.02.2017	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,20	31.01.2010	Müller, Julia	Bakum
AK 13/14 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:16,80	03.02.2008	Tönnies, Felix	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:42,53	04.02.2017	Busse, Tom	Garrel
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,02	04.02.2017	Naumann, Jan	Barßel
AK 15/16 weiblich	<b>200 m Hindernisschwimmen</b>	<b>3:03,89</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Deiermann, Jana</b>	<b>Bassum</b>
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:10,92	09.02.2019	Nienaber, Finja	Bassum
	<b>100 m kombinierte Rettungsübung</b>	<b>1:38,42</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schmiemann, Monia</b>	<b>Barßel</b>
	<b>200 m Super Lifesaver</b>	<b>3:36,72</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Hogeback, Marika</b>	<b>Garrel</b>
	50 m Retten einer Puppe	0:41,93	09.02.2019	Nienaber, Finja	Bassum
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:15,34</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schmiemann, Monia</b>	<b>Barßel</b>
AK 15/16 männlich	<b>200 m Hindernisschwimmen</b>	<b>2:57,57</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Bahlmann, Hendrik</b>	<b>Barßel</b>
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,06	03.02.2018	Sobing, Michael	Barßel
	<b>100 m kombinierte Rettungsübung</b>	<b>1:23,38</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Preuß, Ben</b>	<b>Bakum</b>
	<b>200 m Super Lifesaver</b>	<b>2:55,37</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Preuß, Ben</b>	<b>Bakum</b>
	50 m Retten einer Puppe	0:36,81	09.02.2019	Naumann, Jan	Barßel
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:10,10</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schillmöller, Leon</b>	<b>Bakum</b>
AK 17/18 weiblich	200 m Hindernisschwimmen	2:45,40	02.02.2014	Heinemann, Dina	Wardenburg
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:13,92</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Nienaber, Finja</b>	<b>Bassum</b>
	<b>50 m Retten einer Puppe</b>	<b>0:40,96</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Nienaber, Finja</b>	<b>Bassum</b>
	<b>100 m kombinierte Rettungsübung</b>	<b>1:33,05</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Nienaber, Finja</b>	<b>Bassum</b>
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:13,50	08.02.2009	Meyer, Lena	Vechta
	<b>200 m Super Lifesaver</b>	<b>2:55,53</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Nienaber, Finja</b>	<b>Bassum</b>
AK 17/18 männlich	<b>200 m Hindernisschwimmen</b>	<b>2:27,35</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schmiemann, Gerd</b>	<b>Barßel</b>
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:05,01</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schmiemann, Gerd</b>	<b>Barßel</b>
	50 m Retten einer Puppe	0:35,83	09.02.2019	Schmiemann, Gerd	Barßel
	<b>100 m kombinierte Rettungsübung</b>	<b>1:18,42</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Schmiemann, Gerd</b>	<b>Barßel</b>
	<b>100 m Retten einer Puppe mit Flossen</b>	<b>1:05,02</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Miller, Kai</b>	<b>Garrel</b>
	200 m Super Lifesaver	2:44,13	02.02.2014	Robke, Kersten	Bakum
AK offen weiblich	200 m Hindernisschwimmen	2:47,75	14.02.2015	Heinemann, Dina	Wardenburg
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:12,21</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Frenken, Anne</b>	<b>Bassum</b>
	<b>50 m Retten einer Puppe</b>	<b>0:42,98</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Frenken, Anne</b>	<b>Bassum</b>
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:31,30	04.02.2007	Abeln, Monique	Garrel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:14,09	02.02.2014	Niemann, Laura	Visbek
	<b>200 m Super Lifesaver</b>	<b>3:04,94</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Frenken, Anne</b>	<b>Bassum</b>
AK offen männlich	200 m Hindernisschwimmen	2:20,51	02.02.2014	Zurhelle, Christian	Hatten-Sandkrug
	100 m Lifesaver	1:03,85	14.02.2015	Robke, Kersten	Bakum
	50 m Retten einer Puppe	0:34,22	04.02.2017	Robke, Kersten	Bakum
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:18,05	31.01.2010	Zurhelle, Christian	Hatten-Sandkrug
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,41	13.02.2016	Robke, Kersten	Bakum
	200 m Super Lifesaver	2:41,49	13.02.2016	Zurhelle, Christian	Hatten-Sandkrug

AK 25 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:17,70	30.01.2011	Niemeyer, Swantje	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:44,97	30.01.2011	Niemeyer, Swantje	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:16,55	04.02.2017	Vogt, Angelina	Vechta
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:22,08</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Krone, Ute</b>	<b>Visbek</b>
AK 25 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:06,72	09.02.2019	Marquering, Jens	Bakum
	50 m Retten einer Puppe	0:36,10	09.02.2019	Marquering, Jens	Bakum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,72	09.02.2019	Marquering, Jens	Bakum
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:07,72</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Marquering, Jens</b>	<b>Bakum</b>
AK 30 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:17,00	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:44,00	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:13,71	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:25,77</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Jaros, Angelina</b>	<b>Vechta</b>
AK 30 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:06,45	30.01.2011	Kolloge, Wilcken	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:38,10	08.02.2009	Slak, Oliver	Emstek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:08,20	08.02.2009	Slak, Oliver	Emstek
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:10,90</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Helms, Michael</b>	<b>Wardenburg</b>
AK 35 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:28,27	09.02.2019	Meiners, Sandra	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:46,20	29.01.2006	Rosemeyer, Martina	Damme
	<b>100 m Retten einer Puppe mit Flossen</b>	<b>1:25,41</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Hanken, Jennifer</b>	<b>Bassum</b>
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:21,81</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Hanken, Jennifer</b>	<b>Bassum</b>
AK 35 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:08,25	02.02.2014	Slak, Meik	Emstek
	50 m Retten einer Puppe	0:38,75	13.02.2016	Diekmann, Sven	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:08,68	05.02.2012	Krüger, Klaus	Bassum
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:11,99</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Morthorst, Thomas</b>	<b>Visbek</b>
AK 40 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:25,15	02.02.2014	Flöte, Anika	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:47,90	03.02.2008	Rosemeyer, Martina	Damme
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:25,76	02.02.2014	Flöte, Anika	Bassum
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:56,28</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Wessel, Manuela</b>	<b>Garrel</b>
AK 40 männlich	<b>100 m Hindernisschwimmen</b>	<b>1:09,64</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Kolloge, Wilcken</b>	<b>Bassum</b>
	50 m Retten einer Puppe	0:39,65	04.02.2017	Diekmann, Sven	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:08,93	04.02.2017	Krüger, Klaus	Bassum
	100 m Lifesaver				
AK 45 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:31,52	09.02.2019	Flöte, Anika	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:52,06	09.02.2019	Flöte, Anika	Bassum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:31,15	02.02.2014	Bokelmann, Karin	Bassum
	100 m Lifesaver				
AK 45 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:13,99	03.02.2018	Müller, Alexander	Wardenburg
	50 m Retten einer Puppe	0:43,09	04.02.2017	Kühling, Jens	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:11,17	30.01.2011	Klaas, Dieter	Bakum
	<b>100 m Lifesaver</b>	<b>1:12,96</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Krüger, Klaus</b>	<b>Bassum</b>
AK 50 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:34,75	03.02.2013	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:52,97	05.02.2012	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:38,34	05.02.2012	Frenken, Katharina	Bassum
AK 50 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:22,37	09.02.2019	Lampe, Torsten	Visbek
	50 m Retten einer Puppe	0:50,25	30.01.2011	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:36,68	09.02.2019	Lampe, Torsten	Visbek
AK 55 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:38,00	04.02.2017	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:56,24	13.02.2016	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:38,32	13.02.2016	Frenken, Katharina	Bassum
AK 55 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:38,50	03.02.2013	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m Retten einer Puppe	0:50,83	03.02.2013	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:36,72	13.02.2016	Overmeyer, Paul	Steinfeld

<b>AK 60 weiblich</b>	50 m Freistilschwimmen	0:49,25	09.02.2019	Holtorf, Karin	Bassum
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:57,94	09.02.2019	Holtorf, Karin	Bassum
	25 m Schleppen einer Puppe	0:41,08	09.02.2019	Holtorf, Karin	Bassum
<b>AK 60 männlich</b>	50 m Freistilschwimmen	0:38,19	03.02.2018	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	<b>50 m kombiniertes Schwimmen</b>	<b>0:47,24</b>	<b>15.02.2020</b>	<b>Overmeyer, Paul</b>	<b>Steinfeld</b>
	25 m Schleppen einer Puppe	0:31,59	03.02.2018	Overmeyer, Paul	Steinfeld