



#### Verteiler

- Ortsgruppen im Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
- Geschäftsstelle des Bezirkes Oldenburger Land - Diepholz
- DLRG Landesverband Niedersachsen
- DLRG Jugend im Landesverband Niedersachsen

Landesverband Niedersachsen  
Bezirk Oldenburger Land - Diepholz  
e.V.

Technische Leitung

Referent Wettkampfwesen

Marie-Luise Themann

Äckerstraße 3 a

49424 Lutten

Telefon: 0160 / 78 78 66 0

E-Mail: ref.wettkampf@

oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Internet: www.oldenburgerland-

diepholz.dlrg.de

24. Oktober 2025

## **– Ausschreibung – Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen am 14.02.2026 in Vechta**

**Liebe Kameradinnen und Kameraden,**

zu unserer Bezirksmeisterschaft 2026 laden wir euch hiermit recht herzlich ein.

Wir freuen uns, dass wir diesen Wettkampf für und mit euch durchführen können.

Die Ausschreibung steht euch auch auf der Webseite des DLRG Bezirkes Oldenburger Land – Diepholz im Info-Center unter Rettungssport zur Verfügung.

Die Ausschreibung und Durchführung der Bezirksmeisterschaften erfolgt auf Grundlage des für das Wettkampfsjahr 2026 gültigen Regelwerks für Meisterschaften im Rettungsschwimmen (Schwimmbaddisziplinen), gültig ab 01.01.2024.

Für Fragen stehen wir euch gerne unter [bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de](mailto:bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de) zur Verfügung.

## **1 Veranstalter und Ausrichter**

Veranstalter: DLRG Bezirk Oldenburger Land-Diepholz  
Postfach 11 22  
49682 Emstek

Veranstaltungsleiter: Michael Lüken und Marie-Luise Themann

Ausrichter: DLRG Vechta e. V.  
Junkerstraße 31  
49377 Vechta

## **2 Wettkampf**

### **2.1 Wettkampfablauf / Zeitplan**

Samstag, 14.02.2026, 07:15 bis ca. 20:00 Uhr

Ein unverbindlicher zeitlicher Ablauf ist zur Orientierung im Anhang 1 aufgeführt. Bitte berücksichtigen, dass die Einteilung der Disziplinen noch Änderungen unterliegen kann.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung aus wichtigem Grund, auch kurzfristig, anzupassen.

### **2.2 Altersklassen**

Einteilung gemäß § 16 (1) des Regelwerks

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr. Rettungssportler:innen ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler:innen ab der Altersklasse 13/14 ebenfalls in der nächsthöheren Altersklasse starten.

Der Start ist nur in einer Altersklasse und nur in einer Mannschaft pro Veranstaltung erlaubt. Einzel- und Mannschaftswettkämpfe gelten gemäß § 16.3 als getrennte Veranstaltungen. Gemischte Mannschaften werden gemäß § 22.2 wie männliche Mannschaften gewertet.

## 2.3 Disziplinen

Einzelwettkämpfe: siehe § 17 des Regelwerks

Mannschaftswettkämpfe: siehe § 18 des Regelwerks

## 2.4 Teilnahmeberechtigung

Die Qualifikation in der jeweiligen Altersklasse richtet sich nach der Meldung der entsprechenden Ortsgruppe. Für die Einzelmeisterschaften stehen jeder Ortsgruppe pro Altersklasse und Geschlecht zwei Startplätze zur Verfügung.

Ein Start außer Konkurrenz ist ausgeschlossen.

## 2.5 Regelwerk

Die Bezirksmeisterschaften werden nach dem zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen „Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen“, gültig seit 01.01.2024, durchgeführt. Die aktuelle Version des Regelwerks ist im ISC (DLRG.net) unter *Dokumente – Rettungssport* hinterlegt.

Im Regelwerk wird unter Anhang I die Größe der Flossen. Die genauen Ausführungen zur Umsetzung sind im ISC (DLRG.net) veröffentlicht und gelten in ihrer aktuellen Fassung als Bestandteil dieser Ausschreibung.

- Sport-01-JJ Regeln zur Schwimmbekleidung bei rettungssportlichen Wettkämpfen der DLRG
- Sport-03-JJ Abmessung von Wettkampfflossen
- Sofern eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorgelegt wird, hat diese mit der aktuellen Version des Merkblatts M3-002 zu erfolgen.

## 2.6 Wettkampfstätte

Wettkampfstätte: Hallenwellen- & Freibad Vechta

Dornbusch 5 in 49377 Vechta

Wettkampfbahnen: 5 x 25 m

Wassertiefe: 1,15 m (Wendeseite) bis 2,45 m (Startbereich)

Die Puppen werden im Startbereich vom Boden hoch geholt.

Auf der Wendeseite erfolgt der Start aus dem Wasser.

Wassertemperatur: ca. 27 Grad C

## 2.7 Wettkampfmateriail

Folgende Ausrüstung ist laut Regelwerk von den Rettungssportler\*innen zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Puppen zum Schleppen

Die Veranstaltungsleitung kontaktiert die Ortsgruppen bezüglich des Materials.

## 2.8 Kampfrichter

Voraussetzung für den Einsatz als Kampfrichter bei diesen Meisterschaften ist die Kampfrichterstufe F1. Die theoretische Ausbildung für die Qualifikation zur Kampfrichterstufe F1 kann im Rahmen des Wettkampfrichterlehrgangs erworben werden. Der praktische Teil der Ausbildung wird anschließend bei den Bezirksmeisterschaften am 14.02.2026 absolviert. Die entsprechende Ausschreibung wird über das ISC veröffentlicht.

Jede teilnehmende Ortsgruppe hat für die Einzelmeisterschaften mindestens eine\*n Wettkampfrichter\*in, ab drei Einzelschwimmer(inne)n zwei Wettkampfrichter\*innen und ab fünf Einzelschwimmer(inne)n mindestens vier Wettkampfrichter\*innen zu stellen.

Jede teilnehmende Ortsgruppe hat für die Mannschaftsmeisterschaften mindestens eine\*n Wettkampfer\*in, ab drei Mannschaften zwei Wettkampfrichter\*innen, ab fünf Mannschaften drei Wettkampfrichter\*innen und ab sieben Mannschaften mindestens vier Wettkampfrichter\*innen zu stellen.

Zusätzlich stellt jede Ortsgruppe eine:n Helfer:in für das Rodelteam. Werden nicht genügend Wettkampfrichter:innen gemeldet, kann die Zulassung der Einzelschwimmerinnen und Mannschaften der betreffenden Ortsgruppe entsprechend reduziert werden.

### **3 Meldeverfahren**

#### **3.1 Meldungen**

Die Meldung erfolgt **bis zum 21.01.2026** an [bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de](mailto:bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de).

Die Meldungen der Ortsgruppen müssen folgende Unterlagen enthalten:

1. vollständig ausgefüllte **Meldedatei in Excel-Format**

Die Meldedatei wird auf der Website des Bezirks Oldenburger Land – Diepholz im Bereich Rettungssport veröffentlicht.

2. Erklärung nach § 4 Regelwerk (Anlage 1)
3. Erklärung zum Datenschutz (Anlage 2)

Die namentliche Meldung der Mannschaftsteilnehmenden ist vor Beginn der Mannschaftswettbewerbe einzureichen. Das hierfür vorgesehene Formular steht auf der Website des Bezirks Oldenburger Land – Diepholz im Bereich Rettungssport zum Download bereit.

#### **3.2 Zulassung, Meldeergebnis und Abmeldung**

Die Veröffentlichung der Zulassung erfolgt in der Woche vor den Bezirksmeisterschaften.

Nach Prüfung der Zulassungslisten werden die Startlisten am Donnerstag vor Veranstaltungsbeginn veröffentlicht. Abmeldungen sollten unmittelbar per E-Mail an [bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de](mailto:bm@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de) erfolgen.

#### **3.3 Meldung Kampfrichter**

Die Meldung der Kampfrichter\*innen erfolgt über das ISC. Die Informationen hierzu werden zeitnah veröffentlicht.

#### **3.4 Termine**

Die Wettkampfbesprechung der Betreuenden für die Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften wird auch in diesem Jahr im Vorfeld online durchgeführt. Die Besprechung findet am Mittwoch, den 11.02.2026, um 20:00 Uhr statt.

Alle benötigten Informationen sowie der Einladungslink hierzu werden im Vorfeld bis zum 10.02.2026 per E-Mail verschickt.

#### 4 Pokale

Die Pokale sind Wanderpokale. Die Titelverteidiger bringen die Pokale bitte zu den Bezirksmeisterschaften mit. Sollte eine Ortsgruppe die Pokale nicht am Wettkampftag mitbringen können, bitten wir um rechtzeitige Zusendung!

Die Ortsgruppen sollten die Pokale mit gravierten Schildern versehen. Folgende Ortsgruppen bringen die im letzten Jahr gewonnen Pokale bitte zum Wettbewerb mit.

<b>Altersklasse:</b>	<b>Ortsgruppe:</b>
AK 12 w	Garrel
AK 12 m	Bassum
AK 13/14 w	Visbek
AK 13/14 m	Bassum
AK 15/16 w	Barßel
AK 15/16 m	Steinfeld
AK 17/18 w	Visbek
AK 17/18 m	Barßel
AK offen w	Barßel
AK offen m	Barßel
AK 100 w	Visbek
AK 100 m	Bakum
AK 120 w	-----
AK 120 m	Visbek
AK 140 w	Bassum
AK 140 m	Bassum
AK 170 w	-----
AK 170 m	Visbek
AK 200 w	Bassum
AK 200 m	Steinfeld

## **5 Öffentlichkeitsarbeit**

Wir weisen alle Teilnehmer\*innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Der Bezirks Oldenburger Land-Diepholz behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der § 22 und § 23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.

## **6 Datenschutz**

Die in der Anmeldung zu den Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden, wie in Anlage 2 beschrieben, gespeichert und verarbeitet.

Meldungen können nur entgegengenommen werden, wenn das entsprechende Formular (Anlage 2) durch den für die Meldung Verantwortlichen unterschrieben vorliegt.

## 7 Landesmeisterschaften

Die Bezirksmeister\*innen sind direkt für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Weitere Meldungen können von der Landesverbandsebene entsprechend der erlangten Punktzahlen berücksichtigt werden. Die Meldung erfolgt über die Referentin Wettkampf des Bezirks Oldenburger Land – Diepholz.

Die Landesmeisterschaft finden voraussichtlich in der Zeit vom 26.03.2026 bis 29.03.2026 in Celle statt. Der Termin sowie der Austragungsort sind zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht durch die Landesjugend der DLRG Niedersachsen veröffentlicht worden.

Die Meldung zu den Landesmeisterschaften muss voraussichtlich zum 01.03.2026 gesammelt durch den Bezirk Oldenburger Land – Diepholz beim Landesverband eingereicht werden. Daher sind Meldungen auf Basis der Bezirksmeisterschaft **bis zum 21.02.2026 bei der Referentin Wettkampf des Bezirks Oldenburger Land – Diepholz** einzureichen. Nach der Veröffentlichung durch den Landesverband werden die Meldeunterlagen per E-Mail an die Ortsgruppen verteilt.

Für das leibliche Wohl sorgt eine Cafeteria zu fairen Preisen am Wettkampftag.

Mit kameradschaftlichem Gruß,

für die Technische Leitung des Bezirkes Oldenburger Land – Diepholz



Marie-Luise Themann  
Referentin Wettkampf

und



Ralf Nietfeld  
Referent Kampfrichterwesen



**Anhang 1 – Zeitlicher Ablauf der Meisterschaften**

Treffen Kampfrichter und Rödeltrupp:	07:15 Uhr
Einlass der Einzelschwimmer:	ab 07:45 Uhr
Einschwimmen der Einzelschwimmer:	08:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung für die Einzelmeisterschaften:	08:00 Uhr
Erster Start für die Einzelmeisterschaften:	08:30 Uhr
Voraussicht letzter Start für die Einzelmeisterschaften:	ca. 14:00 Uhr
Siegerehrung der Einzelmeisterschaft:	15 Minuten nach dem letzten Start

---

**Voraussichtliche Zeiten für die Mannschaftsmeisterschaften**

Einschwimmen der Mannschaftsschwimmer:	14.45 Uhr
Kampfrichterbesprechung für die Mannschaftsmeisterschaften:	14.45 Uhr
Erster Start für die Mannschaftsmeisterschaften:	15.15 Uhr
Siegerehrung für die Mannschaftsmeisterschaften:	ca. 20.00 Uhr

**Anlage 1 – Erklärung gem. § 4 Regelwerk, abzugeben mit der Meldung**

**Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen**

**08.02.2025**

**Erklärung gemäß § 4 Regelwerk**

Meldende Gliederung: \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich als meldender Vertreter meiner DLRG-Gliederung, dass die Teilnahmeberechtigung und Startvoraussetzungen gemäß § 4 des Regelwerks von den Einzel- und Mannschaftsteilnehmern erfüllt sind.

Hiermit wird außerdem bestätigt, dass der entsprechende Nachweis zur Startberechtigung unserer Gliederungen geprüft wurde und den Vorgaben des Regelwerks entsprechen.

Insbesondere bestätige ich die Regeln nach § 4 Abs. 1 des Regelwerks berücksichtigt zu haben.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Funktion)

**Anlage 2 – Kenntnisnahme Datenschutzhinweis, abzugeben mit der Meldung****Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen****14.02.2026**

Die in dieser Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten der Teilnehmer (hier: Name, Geburtsdatum und Gliederung), der Kampfrichter und Anmelder (hier: Name, Kampfrichterstufe, Gliederung) werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Leistungsergebnisse (Name, Vorname, Geburtsdatum, Gliederung, absolvierte Disziplin, Platzierung, erzielte Zeit) sowie die Übersicht der eingesetzten Kampfrichter (Name, Funktion, Gliederung) werden gespeichert und im Internet veröffentlicht.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b und f der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (Datenschutzgrund-Verordnung (DS-GVO))

Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

Der DLRG Bezirks Oldenburger Land-Diepholz stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Leistungsergebnisse (Name, Vorname, Geburtsdatum, Gliederung, absolvierte Disziplin, Platzierung, erzielte Zeit) werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenspeicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht.

Die Daten der Kampfrichter und Anmelder (Name, Anschrift, Gliederung) werden 10 Jahre aufbewahrt.

Der meldende Vertreter der meldenden Gliederung bestätigt mit seiner Unterschrift, dass alle Teilnehmer/innen seiner Ortsgruppe über diese Datenschutzbestimmungen informiert wurden (bei Minderjährigen jeweils die Erziehungsberechtigten).

---

Datum

---

Name der Gliederung

---

Unterschrift (Funktion)