

Bestleistungen bei Bezirksmeisterschaften Einzel

Altersklasse	Wettkampf	Bestleistung	am	durch	Ortsgruppe
AK 12 weiblich	50 m Hindernisschwimmen	0:35,00	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:41,56	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Flossenschwimmen	0:28,74	14.02.2015	Nienaber, Finja	Bassum
AK 12 männlich	50 m Hindernisschwimmen	0:39,50	08.02.2009	Sander, Luca	Vechta
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:43,89	11.02.2023	Kühn, Chris	Garrel
	50 m Flossenschwimmen	0:29,16	11.02.2023	Kühn, Chris	Garrel
AK 13/14 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:09,90	04.02.2017	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:43,58	04.02.2017	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,20	31.01.2010	Müller, Julia	Bakum
AK 13/14 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:10,94	08.02.2025	Kühn, Chris	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:39,12	08.02.2025	Kühn, Chris	Garrel
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:29,61	08.02.2025	Kühn, Chris	Garrel
AK 15/16 weiblich	200 m Hindernisschwimmen	2:40,26	10.02.2024	Kühling, Henrike	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:10,92	09.02.2019	Nienaber, Finja	Bassum
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:30,04	14.02.2026	Streng, Rena	Barßel
	200 m Super Lifesaver	3:13,25	10.02.2024	Kühling, Henrike	Visbek
	50 m Retten einer Puppe	0:41,87	14.02.2026	Schwarberg, Martha	Steinfeld
	100 m Lifesaver	1:15,34	15.02.2020	Schmiemann, Monia	Barßel
AK 15/16 männlich	200 m Hindernisschwimmen	2:34,06	10.02.2024	Klaas, Leo	Bakum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:03,19	12.05.2022	Reinke, Johann	Garrel
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:23,38	15.02.2020	Preuß, Ben	Bakum
	200 m Super Lifesaver	2:38,80	12.05.2022	Reinke, Johann	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:36,81	09.02.2019	Naumann, Jan	Barßel
	100 m Lifesaver	1:03,17	12.05.2022	Reinke, Johann	Garrel
AK 17/18 weiblich	200 m Hindernisschwimmen	2:39,40	10.02.2024	Schwarberg, Greta	Steinfeld
	100 m Lifesaver	1:13,92	15.02.2020	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:40,96	15.02.2020	Nienaber, Finja	Bassum
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:33,05	15.02.2020	Nienaber, Finja	Bassum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:13,50	08.02.2009	Meyer, Lena	Vechta
	200 m Super Lifesaver	2:55,53	15.02.2020	Nienaber, Finja	Bassum
AK 17/18 männlich	200 m Hindernisschwimmen	2:27,35	15.02.2020	Schmiemann, Gerd	Barßel
	100 m Lifesaver	1:02,65	12.05.2022	Preuß, Ben	Bakum
	50 m Retten einer Puppe	0:35,83	09.02.2019	Schmiemann, Gerd	Barßel
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:18,42	15.02.2020	Schmiemann, Gerd	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,79	14.02.2026	Schulte, Jakob	Barßel
	200 m Super Lifesaver	2:38,75	12.05.2022	Preuß, Ben	Bakum
AK offen weiblich	200 m Hindernisschwimmen	2:29,24	10.02.2024	Nienaber, Finja	Bassum
	100 m Lifesaver	1:11,44	12.05.2022	Nienaber, Finja	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:39,59	10.02.2024	Nienaber, Finja	Bassum
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:31,30	04.02.2007	Abeln, Monique	Garrel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:14,09	02.02.2014	Niemann, Laura	Visbek
	200 m Super Lifesaver	2:57,89	12.05.2022	Nienaber, Finja	Bassum
AK offen männlich	200 m Hindernisschwimmen	2:20,33	14.02.2026	Schmiemann, Gerd	Barßel
	100 m Lifesaver	1:03,43	08.02.2025	Naumann, Jan	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:33,30	14.02.2026	Naumann, Jan	Barßel
	100 m kombinierte Rettungsübung	1:12,27	14.02.2026	Schmiemann, Gerd	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,41	13.02.2016	Robke, Kersten	Bakum
	200 m Super Lifesaver	2:34,05	08.02.2025	Naumann, Jan	Barßel

AK 25 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:17,70	30.01.2011	Niemeyer, Swantje	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:44,97	30.01.2011	Niemeyer, Swantje	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:16,55	04.02.2017	Vogt, Angelina	Vechta
	100 m Lifesaver	1:20,65	11.02.2023	Lilienthal, Laura	Visbek
AK 25 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:04,97	11.02.2023	Brunßen-Gerdes, Tammo	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:35,74	10.02.2024	Brunßen-Gerdes, Tammo	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,72	09.02.2019	Marquering, Jens	Bakum
	100 m Lifesaver	1:04,74	10.02.2024	Eichfeld, Lukas	Visbek
AK 30 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:17,00	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	50 m Retten einer Puppe	0:44,00	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:13,71	14.02.2015	Niemeyer, Swantje	Barßel
	100 m Lifesaver	1:15,85	10.02.2024	Schmidt, Vanessa	Bakum
AK 30 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:06,45	30.01.2011	Kolloge, Wilcken	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:38,10	08.02.2009	Slak, Oliver	Emstek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:03,78	10.02.2024	Marquering, Jens	Bakum
	100 m Lifesaver	1:05,98	10.02.2024	Marquering, Jens	Bakum
AK 35 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:28,27	09.02.2019	Meiners, Sandra	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:46,20	29.01.2006	Rosemeyer, Martina	Damme
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:23,28	11.02.2023	Werner, Christel	Emstek
	100 m Lifesaver	1:21,81	15.02.2020	Hanken, Jennifer	Bassum
AK 35 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:08,25	02.02.2014	Slak, Meik	Emstek
	50 m Retten einer Puppe	0:38,75	13.02.2016	Diekmann, Sven	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:08,68	05.02.2012	Krüger, Klaus	Bassum
	100 m Lifesaver	1:11,99	15.02.2020	Morthorst, Thomas	Visbek
AK 40 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:25,15	02.02.2014	Flöte, Anika	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:47,90	03.02.2008	Rosemeyer, Martina	Damme
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:20,99	14.02.2026	Werner, Christel	Emstek
	100 m Lifesaver	1:25,56	14.02.2026	Werner, Christel	Emstek
AK 40 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:09,64	15.02.2020	Kolloge, Wilcken	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:39,65	04.02.2017	Diekmann, Sven	Visbek
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:08,93	04.02.2017	Krüger, Klaus	Bassum
	100 m Lifesaver	1:10,87	08.02.2025	Morthorst, Thomas	Visbek
AK 45 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:31,52	09.02.2019	Flöte, Anika	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:52,06	09.02.2019	Flöte, Anika	Bassum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:31,15	02.02.2014	Bokelmann, Karin	Bassum
	100 m Lifesaver				
AK 45 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:08,73	14.02.2026	Kolloge, Wilcken	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:38,63	14.02.2026	Kolloge, Wilcken	Bassum
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:10,36	08.02.2025	Kolloge, Wilcken	Bassum
	100 m Lifesaver	1:09,67	14.02.2026	Kolloge, Wilcken	Bassum
AK 50 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:34,75	03.02.2013	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:52,97	05.02.2012	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:38,34	05.02.2012	Frenken, Katharina	Bassum
AK 50 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:22,16	11.02.2023	Tapken, Rainer	Garrel
	50 m Retten einer Puppe	0:45,29	10.02.2024	Kühling, Jens	Visbek
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:32,57	12.05.2022	Kühling, Jens	Visbek
AK 55 weiblich	100 m Hindernisschwimmen	1:38,00	04.02.2017	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m Retten einer Puppe	0:54,12	14.02.2026	Landsberg, Ute	Bassum
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:38,32	13.02.2016	Frenken, Katharina	Bassum
AK 55 männlich	100 m Hindernisschwimmen	1:38,50	03.02.2013	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m Retten einer Puppe	0:50,83	03.02.2013	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:36,72	13.02.2016	Overmeyer, Paul	Steinfeld

AK 60 weiblich	50 m Freistilschwimmen	0:43,20	12.05.2022	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:57,26	11.02.2023	Frenken, Katharina	Bassum
	25 m Schleppen einer Puppe	0:35,96	12.05.2022	Frenken, Katharina	Bassum
AK 60 männlich	50 m Freistilschwimmen	0:38,19	03.02.2018	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:47,24	15.02.2020	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	25 m Schleppen einer Puppe	0:31,59	03.02.2018	Overmeyer, Paul	Steinfeld
AK 65 weiblich	50 m Freistilschwimmen	0:45,39	14.02.2026	Frenken, Katharina	Bassum
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:59,57	14.02.2026	Frenken, Katharina	Bassum
	25 m Schleppen einer Puppe	0:40,19	14.02.2026	Frenken, Katharina	Bassum
AK 65 männlich	50 m Freistilschwimmen	0:40,59	11.02.2023	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	50 m kombiniertes Schwimmen	0:47,00	11.02.2023	Overmeyer, Paul	Steinfeld
	25 m Schleppen einer Puppe	0:32,27	11.02.2023	Overmeyer, Paul	Steinfeld