

Lehrgangsprogramm 2020

**DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
e.V.**



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Lehrgangsprogramm 2020

Herausgeber

DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.
Margarethenstraße 1
49685 Emstek
<https://oldenburgerland-diepholz.dlrg.de>

Stand

01.12.2019

Layout und Software

DLRG e. V. - Arbeitskreis Internet

Die in dieser Broschüre veröffentlichten Texte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne schriftliche Genehmigung der DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V. in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache übertragen werden. Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk- und Fernsehsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten.

Jede im Bereich eines gewerblichen Unternehmens hergestellte oder benutzte Kopie dient gewerblichen Zwecken und verpflichtet zum Schadenersatz, der gerichtlich festzustellen ist. Nachdruck - auch auszugsweise - nur mit Genehmigung der DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V. gestattet.



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

Landesverband Niedersachsen

Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Hallo Kameradinnen und Kameraden,

im kommenden Jahr bieten wir wieder zahlreiche Aus- und Fortbildungen aus verschiedensten Bereichen der DLRG an. Mit dabei sind viele altbekannte Angebote, aber auch einige neue Formate. Wir sind bestrebt damit dem Bedarf der Ortsgruppen in unserem großen Bezirk gerecht zu werden. Gerne nehmen wir Hinweise und Anregungen für künftige Angebote entgegen.

Bitte beachtet, dass in unserem Bezirk die Lehrgänge ausschließlich über die jeweilige Ortsgruppe abgerechnet werden. Dies gilt auch für Teilnehmer von Ortsgruppen außerhalb des Bezirks. Es ist daher unabhängig von der Form der Anmeldung immer eine Bestätigung der örtlichen Gliederung nötig, die auch die Kosten trägt.

Die Ortsgruppen unseres Bezirks haben die Möglichkeit vor der freien Vergabe Lehrgangplätze vorzubuchen. Die finale Festlegung der fix reservierten Plätze je Ortsgruppe findet auf Basis der sogenannten „Bedarfsmeldung“ zum Jahresende auf der TL-Tagung Ende Januar statt.

Besonders ans Herz legen möchten wir den Lehrgang zum Wettkampfrichter am Jahresbeginn. Um einen fairen Wettkampf durchzuführen, werden entsprechend ausgebildete Wettkampfrichter benötigt. Hier können selbstverständlich auch die Ortsgruppen melden, die keine Mannschaften an den Start schicken. Weiterhin können alle ausgebildeten Personen an den Landesentscheiden teilnehmen. Wer schon einmal bei den Landesentscheiden als Wettkampfrichter teilgenommen hat, spricht immer wieder von der guten Atmosphäre bei dieser Großveranstaltung.

Wir freuen wünschen euch viel Spaß bei den Veranstaltungen!

Mit kameradschaftlichen Grüßen

gez. Michael Dettmers, Jan Thölking, Hubert Niemeyer
Technische Leitung

Redaktion:
Simon Sander
Beisitzer Technik

LzO Emstek
IBAN: DE12280501000082411133
BIC: SLZODE22XXX

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Oldenburg, VR 150382
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
Vors. Michael Lüken
stellv. Vors. Jana Schumacher
stellv. Vors. Frank Preuß
SteuerNr.: 56/220/14022

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Inhalt



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Deckblatt	1
Herausgeber	2
Lehrgänge	4
2020-0005 - Technischer Ausschuss Sitzung	4
2020-0001 - TL-Tagung 2020	5
2020-0021 - Infoveranstaltung für Einsatztaucheranwärter 2020	6
2020-0004 - Kampfrichter F1	7
2020-0016 - Erste Hilfe-Ausbilder Fortbildung	8
2020-0002 - BOS-Sprechfunker -digital-	9
2020-0008 - Ausbildungsassistent Schwimmen	11
2020-0012 - Sanitätslehrgang A	12
2020-0019 - Einsatzdokumentation / Einsatzunterlagen	14
2020-0022 - Fortbildung für Einsatztaucher	15
2020-0020 - Lagebild	16
2020-0007 - Pressearbeit	17
2020-0026 - Rettungssporttreffen	18
2020-0013 - Sanitätslehrgang A	19
2020-0009 - Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen	21
2020-0010 - Lehrscheinfortbildung	22
2020-0006 - Aufbaumodul "Grundlagen des Katastrophenschutzes und der öffentlichen Gefahrenabwehr"	23
2020-0018 - Führungslehre	24
2020-0015 - Sanitätsfortbildung	25
2020-0025 - Infoveranstaltung für Strömungsretter-Anwärter	26
2020-0014 - Sanitätsausbildung B	27
2020-0023 - RUND-Aufbaukurs	29
2020-0011 - Lehrscheinfortbildung	31

2020-0005	Technischer Ausschuss Sitzung
-----------	-------------------------------

Zielgruppe:

Referenten des Bezirks
ESP-Leiter des Bezirks

Voraussetzungen:

- Mitglied im Technischen Ausschuss des Bezirks
- Mitgliedschaft in der DLRG

Inhalte:

Sorgen und Freude – Miteinander,
Veränderungen-Neuerungen-Technik im Bezirk,
Lehrgangsplanung im aktuellen Jahr, Perspektiven

Ziele:

Austausch & Planung

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Jan Thölking, Michael Dettmers

Termin(e): Sa, 25.01.20 10:00 - 14:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: kostenlos

Mitzubringen: gute Laune

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 21.12.2019

2020-0001	TL-Tagung 2020
-----------	----------------

Voraussetzungen:

- Entsendung durch Gliederung
 - Mitgliedschaft in der DLRG
 - Befürwortung durch die entsendende Gliederung
-

Lehrgangsdaten:

- Veranstalter:** Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
- Leitung:** Technische Leitung Bezirk OL-Di
- Termin(e):** Sa, 25.01. - So, 26.01.20 14:00 - 17:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)
- Teilnehmerkreis:** DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.
- Kosten:** 0,00 Euro 2 Personen je OG des Bezirks
25,00 Euro jede weitere Person
- Verpflegung:** Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

vegetarisches Essen ist möglich
schweinefleischfreies Essen ist möglich
- Unterbringung:** Unterbringung: möglich.
Einzelzimmer: möglich.
- Ansprechpartner:** Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de
- Meldeschluss:** Sa, 21.12.2019

2020-0021	Infoveranstaltung für Einsatztaucheranwärter 2020
-----------	---

Zielgruppe:

Anwärter für die Prüfung zum DLRG-Einsatztaucher Stufe 1 & 2

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG

Inhalte:

Bei dieser Veranstaltung soll über die Termine, die Voraussetzungen und der Ablauf der Ausbildung informiert werden.

Ende der Ausbildung ist im Oktober 2020 mit der Prüfung durch den Landesverband Niedersachsen.

Ziele:

Information zur Einsatztauchausbildung im Bezirk OL-Di

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Maik Stratmann

Termin(e): Mi, 05.02.20 19:30 - 21:00 (DLRG Station Friesoythe: Kooppelweg 17, 26169 Friesoythe)

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: kostenlos
Reine Infoveranstaltung ohne Berechnung in der Lehrgangspauschale.

Mitzubringen: Schreibsachen, ATN der Voraussetzungen, wenn vorhanden Sporttauchschein und Logbuch

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 25.01.2020

2020-0004	Kampfrichter F1
------------------	------------------------

Zielgruppe:
angehende Wettkampfrichter

Voraussetzungen:
- Mindestalter 16 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Kampfrichterwesen der DLRG im Rettungssport
- Aufgaben des Zeitnehmers, des Wenderichters und des Zielrichters
- nationales Regelwerk sowie deren Durchführungsbestimmungen
- praktische Unterweisung in die Technik der Handzeitnahme und korrektes Ausfüllen der Start-, Zieleinlauf- und Fehlermeldekarten
- schriftliche Prüfung

Ziele:
Tätigkeit als Wettkampfrichter,
Erforderlich für weiterführende Kampfrichterlizenzen

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Ralf Nietfeld

Referenten: Carl-Ludwig Küther

Termin(e): Sa, 08.02.20 10:00 - 17:30 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)
Sa, 15.02.20 08:30 - 19:00 (Hallenbad Lohne: An der Kirchziegelei, 49393 Lohne (Oldenburg))

Teilnehmerzahl: Min: 6, Max: 15

Kosten: 10,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
30,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: **Meldungen bitte unmittelbar an:**
ref.wettkampf@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Mitzubringen: Theorie: Schreibmaterial, Anweisung für das Kampfrichterwesen (Best-Nr. 41408387), Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen in der gültigen Fassung (Best-Nr. 41408390); Praxis: Schwimmsachen, Stoppuhr, Kampfrichter T-Shirt (Best-Nr. 46501019) bzw. weißes T-Shirt, Klemmbrett, Schreibmaterial

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Mi, 15.01.2020

2020-0016	Erste Hilfe-Ausbilder Fortbildung
-----------	-----------------------------------

Zielgruppe:

Erste Hilfe Ausbilder

Voraussetzungen:

- Erste Hilfe-Ausbilder
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

Fortbildung im Sinne der Prüfungsordnung Medizin

- 8 UE fachlich-medizinische Inhalte
- 8 UE pädagogische Inhalte

Ziele:

Fortbildung zur Verlängerung des Lehrauftrags

Lehrgangsdaten:

Veranstalter:	Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
Leitung:	Jörg Breuler
Termin(e):	Sa, 22.02. - So, 23.02.20 09:00 - 18:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)
Teilnehmerzahl:	Min: 9, Max: 12
Kosten:	25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks 110,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen
Sonstiges:	Lehrkräftefortbildung als dezentrale Ausbildung des LV-Niedersachsen (Registrienummer: 79161/2019)
Mitzubringen:	Schreibsachen, Laptop, Fachbücher, AV 1 (aktueller Stand 2020)
Verpflegung:	Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.
Unterbringung:	Unterbringung: möglich.
Ansprechpartner:	Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de
Meldeschluss:	Sa, 21.12.2019

2020-0002	BOS-Sprechfunker -digital-
-----------	----------------------------

Zielgruppe:

Einsatzkräfte und insbesondere Führungskräfte, die in der öffentlichen Gefahrenabwehr und stationären WRD eingesetzt werden oder eingesetzt werden sollen.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- * Rechtliche Grundlagen
- * Physikalische Grundlagen
- * Abgrenzung Digitalfunk - Analogfunk
- * Funkrufnamen
- * Handhabung der Funkgeräte
- * Verkehrsabwicklung
- * Funkdisziplin
- * Wartung und Pflege
- * Praktische Übungen
- * Kontrollübung

Ziele:

Die Ausbildung zum BOS-Sprechfunker -digital- (Endanwenderschulung Digitalfunk im Sinne der anderen BOS) ist für die Bedienung von BOS-Digitalfunkgeräten erforderlich (BOS: Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben).

Lehrgangsdaten:

- Veranstalter:** Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
- Leitung:** Olaf Dreyer
- Referenten:** Ansprechpartner: Achim Linka
- Termin(e):** Sa, 29.02.20 09:00 - 16:00 (Weyhe: Am Neddernfeld 80, 28844 Weyhe bei Bremen)
Sa, 28.03.20 09:00 - 18:00 (Weyhe: Am Neddernfeld 80, 28844 Weyhe bei Bremen)
- Teilnehmerzahl:** Min: 6, Max: 18
- Teilnehmerkreis:** DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.
- Kosten:** 10,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
30,00 Euro Sonstige Ortsgruppen (nachrangige Zulassung)
- Sonstiges:** Prüfungen: Inhalt, Art und Umfang der Prüfung richten sich nach den jeweiligen landesrechtlichen Bestimmungen.
- Mitzubringen:** leichte PSA; wenn vorhanden HRT und/oder Funk im Fahrzeug

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 25.01.2020

2020-0008	Ausbildungsassistent Schwimmen
-----------	--------------------------------

Zielgruppe:

Aktive Übungsleiter, Lehrscheinanwärter

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Methodik des Schwimmunterrichts,
- Unterrichtsgestaltung Anfängerschwimmen,
- Praktische Ausbildung,
- Unterrichtsplanung und -organisation,
- Bewegungslehre

Ziele:

Innerhalb dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmer eine fachspezifische Grundausbildung für das Anfängerschwimmen und Trainingshilfen für das Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen.

Nach diesem Lehrgang können sie die Ausbildungsarbeit eines Ausbilders Schwimmen/Rettungsschwimmen (Lehrschein) und Trainers C Breitensport Rettungsschwimmen unterstützen bzw. unter dessen fachlicher Betreuung die eigenständige Führung einer Gruppe übertragen bekommen.;

Voraussetzung für Ausbilder/Prüfer Schwimmen/Rettungsschwimmen (Lehrschein) (181)

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Lüken

Referenten: Aike Elling

Termin(e): Sa, 07.03. - So, 08.03.20 09:00 - 16:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

Teilnehmerzahl: Min: 16, Max: 22

Kosten: 25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
110,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Bei Teilnahme ist eine Übernachtung am Lehrgangsort wünschenswert, da am Samstag der Lehrgang auch nach dem Abendessen fortgesetzt wird.
Der in der Ortsgruppe stattfindende zweite Teil muss binnen 12 Monaten durchgeführt und auf entsprechendem Formblatt dem Bezirk bestätigt werden.

Mitzubringen: Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen, Ausbilderhandbuch Schwimmen (Best.Nr. 12708620), Schreibmaterial, Schwimmzeug

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 21.12.2019

2020-0012

Sanitätslehrgang A

Zielgruppe:

Ersthelfer, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse vertiefen wollen; Personen, die diese Vertiefung für andere Ausbildungen benötigen

Voraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Erste Hilfe-Ausbildung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Notfall, Überlebenskette, Notruf, Verhaltensweisen, Einsatz, Auftreten, Festellen von Lebensfunktionen, Bewusstsein, Bewusstseinslage, Auffinden eines ansprechbaren Notfallpatienten, Rettungsscheck
- Atmung, Funktion der Atmung, Atemsteuerung, Atemgase, Blut, Blutgefäße, Herz, Lage, Aufbau, Reizleitungssystem, Funktion, Blutkreislauf, Gestörte Funktion, Puls fühlen, Blutdruck, Blutdruckmessung
- Atemstillstand, Guedeltubus, Beatmung, Sauerstoff, Druckminderer, Flascheninhalt, Beatmung mit Beatmungsbeutel und Sauerstoff, Sauerstoffinhalation (Maske, Brille), Sauerstoffreservoir, Demandventil
- Störungen der Atmung, Atemnot, ungenügende Atmung, Hyperventilation, Ertrinkungsunfall, Stilles Ertrinken, Schwimmbad-Blackout, Kälteschock, Schwimmversagen
- Auffinden eines Notfallpatienten II, Kreislaufstillstand, AED, Herz-Lungenwiederbelebung mit 2 Helfern mit AED und Sauerstoff, Verlegung der Atemwege
- Herz-Kreislauf-Störung, Akutes Koronarsyndrom, Schock, Volumenmangelschock
- Sportverletzungen, Gelenkverletzungen, Knochenbruch, Alu-Polsterschiene, Halswirbelsäulenbruch, HWS-Stützkragen
- Schlaganfall, Krampfanfälle, Blutzuckerentgleisung, Akuter Bauch, Gynäkologischer Notfall
- Verletzungen durch Nesseltiere, Insektenstiche, Zeckenstich, Wunden, Verbände – Praxis, Notverband, Bedrohliche Blutungen, Tourniquet, Hygiene, Hygiene im Einsatz, Händewaschen, Händedesinfektion, Persönliche Schutzausrüstung, Eintsorgung bzw. Aufbereitung von Materialien
- Sonnenstich, Hitzschlag, Hitzeerschöpfung, Verbrennungen, Verbrühungen, Unterkühlung, Stadien der Unterkühlung, Erfrierungen
- Transportieren, Schultertragegriff nach Rautek, Patienten aufnehmen und Tragen, Rettungstuch, Krankentrage

Ziele:

Einsatz als Sanitätshelfer; Voraussetzung für diverse Folgeausbildungen

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Einhaus

Referenten: San-Ausbilderteam

Termin(e): Sa, 07.03. - So, 08.03.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)
Sa, 21.03. - So, 22.03.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)

Teilnehmerzahl: Min: 12, Max: 20

Kosten: 50,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
170,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Die Ausbildung findet zeitlich verteilt innerhalb des genannten Rahmens statt. Ein Verzicht auf die Übernachtung ist daher nur nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung sinnvoll.

Mitzubringen: Teilnehmerunterlage (Best. Nr. 14708065) aktueller Fassung, DLRG-spezifische Kleidung, Schwimmsachen, Schreibmaterial

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss:

Sa, 21.12.2019

2020-0019	Einsatzdokumentation / Einsatzunterlagen
-----------	--

Zielgruppe:

DLRG Einsatzkräfte, die mit der Führung von Einsatzdokumentationen betraut sind oder werden sollen.

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- DV 100 / DV 101
- Inhalte der einheitlichen Einsatzdokumentation
- Verfahren und Abläufe in Theorie und Praxis

Ziele:

Umgang mit einheitlichen Führungsunterlagen in Theorie und Praxis

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Björn Barkemeyer

Referenten: n.n.

Termin(e): Sa, 14.03.20 09:00 - 17:00 (Vereinsheim OG Wildeshausen: Huntestraße 47, 27793 Wildeshausen)

Teilnehmerzahl: Min: 6, Max: 16

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks

Sonstiges: Der Lehrgang findet in Einsatzkleidung statt. Teile des Lehrganges werden bei jeder Wetterlage im Freien durchgeführt. Eine vollständige PSA für Einsatzkräfte im Katastrophenschutz wird erwartet und ist Voraussetzung zur Teilnahme am Lehrgang.

Mitzubringen: Schreibunterlagen, PSA, sofern vorhanden ELW, Einsatzunterlagen

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 08.02.2020

2020-0022	Fortbildung für Einsatztaucher
-----------	--------------------------------

Zielgruppe:

Signalmänner, Einsatztaucher 1 und 2, Taucheinsatzführer

Voraussetzungen:

- Gültige Einsatztaucherlizenz bzw. gültige Signalmannlizenz
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Neuerungen im Bereich Einsatztauchen
- Weitere Themen entsprechend angemeldetem Teilnehmerkreis

Ziele:

Auffrischung des Erlernten; Kennenlernen der Taucheinheiten im Bezirk; Zusammenarbeit der Einsatztauchtrupps fördern und üben

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Maik Stratmann

Termin(e): Sa, 14.03. - So, 15.03.20 10:00 - 10:00 (DLRG Station Ganderkesee: Gruppenbührener Straße 118, 27777 Ganderkesee)

Teilnehmerzahl: Min: 5, Max: 30

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: 25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
Kosten für eingesetztes Material und Betriebskosten sind von der jeweiligen Ortsgruppe zu tragen.

Mitzubringen: Taucherausrüstungen gem. DGUV R 105-002; PSA; Luftmatratze, Schlafsack, etc.

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 15.02.2020

2020-0020	Lagebild
-----------	----------

Zielgruppe:

DLRG Einsatzkräfte, die mit der Erstellung von Lagebildern betraut werden oder die Führung von Lagekarten obliegt.

Voraussetzungen:

- Helfergrundausbildung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Inhalte DV-101
- Erstellen von Skizzen
- Möglichkeiten der Lagebilddarstellung
- Erstellen von analogen Lagebildern

Ziele:

Erlernen, Üben und Vertiefen von Kenntnissen zum Erstellen und Führen einer Lagekarte.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Björn Barkemeyer

Referenten: n.n.

Termin(e): So, 15.03.20 09:00 - 17:00 (Vereinsheim OG Wildeshausen: Huntestraße 47, 27793 Wildeshausen)

Teilnehmerzahl: Min: 6, Max: 16

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks

Sonstiges: Der Lehrgang findet in Einsatzkleidung statt. Teile des Lehrganges werden bei jeder Wetterlage im Freien durchgeführt. Eine vollständige PSA für Einsatzkräfte im Katastrophenschutz wird erwartet und ist Voraussetzung zur Teilnahme am Lehrgang.

Mitzubringen: Schreibunterlagen, PSA, sofern Vorhanden ELW, Einsatzunterlagen und eigene Mittel zur Lagebilddarstellung.

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 08.02.2020

2020-0007

Pressearbeit

Zielgruppe:

Leiter der Öffentlichkeitsarbeit von Jugend und Stammverband, Mitglieder die ihre Ortsgruppe pressetechnisch präsentieren oder deren Homepage pflegen

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG

Inhalte:

- Schreiben von Texten für Presse und Homepage
- Aufbau einer Nachricht
- Fotografieren: Portrait und Gruppen

Ziele:

Sicherheit in der Öffentlichkeitsarbeit

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Andree Wächter

Termin(e): Sa, 18.04.20 10:00 - 18:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

Teilnehmerzahl: Min: 8, Max: 15

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
30,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Mitzubringen: Fotoapparat (am besten, die Kamera, mit der man auch die Fotos für die OG macht), Schreibutensilien ggf. Laptop

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 29.02.2020

2020-0026	Rettungssporttreffen
------------------	-----------------------------

Zielgruppe:

Alle Interessierten im Bereich Rettungssport

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG
 - Befürwortung durch die entsendende Gliederung
-

Inhalte:

- Bezirksmeisterschaften
 - Nachbereitung Landesmeisterschaften 2020
 - Bezirksliga
 - Bezirks-Bambino-Wettkampf
 - Stützpunkttraining Oldenburg und Landeskader
 - Diskussion über notwendige / gewünschte Fortbildungen
 - Themen nach Vorschlag
-

Ziele:

Konstruktiver Austausch und Verbesserung/Optimierung des Rettungssports im Bezirk.

Lehrgangsdaten:

- Veranstalter:** Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
- Leitung:** Marie-Luise Schumacher
- Referenten:** Jan Thölking
- Termin(e):** Sa, 18.04.20 09:30 - 14:30 (Bezirksgeschäftsstelle Emstek: Margarethenstraße 1, 49685 Emstek)
- Teilnehmerzahl:** Min: 5, Max: 30
- Teilnehmerkreis:** DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.
- Kosten:** 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
- Verpflegung:** Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.
- Ansprechpartner:** Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de
- Meldeschluss:** Sa, 04.04.2020

2020-0013	Sanitätslehrgang A
-----------	--------------------

Zielgruppe:

Ersthelfer, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse vertiefen wollen; Personen, die diese Vertiefung für andere Ausbildungen benötigen

Voraussetzungen:

- Mindestalter 14 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Erste Hilfe-Ausbildung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Notfall, Überlebenskette, Notruf, Verhaltensweisen, Einsatz, Auftreten, Festellen von Lebensfunktionen, Bewusstsein, Bewusstseinslage, Auffinden eines ansprechbaren Notfallpatienten, Rettungsscheck
- Atmung, Funktion der Atmung, Atemsteuerung, Atemgase, Blut, Blutgefäße, Herz, Lage, Aufbau, Reizleitungssystem, Funktion, Blutkreislauf, Gestörte Funktion, Puls fühlen, Blutdruck, Blutdruckmessung
- Atemstillstand, Guedeltubus, Beatmung, Sauerstoff, Druckminderer, Flascheninhalt, Beatmung mit Beatmungsbeutel und Sauerstoff, Sauerstoffinhalation (Maske, Brille), Sauerstoffreservoir, Demandventil
- Störungen der Atmung, Atemnot, ungenügende Atmung, Hyperventilation, Ertrinkungsunfall, Stilles Ertrinken, Schwimmbad-Blackout, Kälteschock, Schwimmversagen
- Auffinden eines Notfallpatienten II, Kreislaufstillstand, AED, Herz-LungenWiederbelebung mit 2 Helfern mit AED und Sauerstoff, Verlegung der Atemwege
- Herz-Kreislauf-Störung, Akutes Koronarsyndrom, Schock, Volumenmangelschock
- Sportverletzungen, Gelenkverletzungen, Knochenbruch, Alu-Polsterschiene, Halswirbelsäulenbruch, HWS-Stützkragen
- Schlaganfall, Krampfanfälle, Blutzuckerentgleisung, Akuter Bauch, Gynäkologischer Notfall
- Verletzungen durch Nesseltiere, Insektenstiche, Zeckenstich, Wunden, Verbände – Praxis, Notverband, Bedrohliche Blutungen, Tourniquet, Hygiene, Hygiene im Einsatz, Händewaschen, Händedesinfektion, Persönliche Schutzausrüstung, Eintsorgung bzw. Aufbereitung von Materialien
- Sonnenstich, Hitzschlag, Hitzeerschöpfung, Verbrennungen, Verbrühungen, Unterkühlung, Stadien der Unterkühlung, Erfrierungen
- Transportieren, Schultertragegriff nach Rautek, Patienten aufnehmen und Tragen, Rettungstuch, Krankentrage

Ziele:

Einsatz als Sanitätshelfer; Voraussetzung für diverse Folgeausbildungen

Lehrgangsdaten:

Veranstalter:	Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
Leitung:	Michael Einhaus
Referenten:	San-Ausbilderteam
Termin(e):	Sa, 18.04. - So, 19.04.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup) Sa, 25.04. - So, 26.04.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)
Teilnehmerzahl:	Min: 12, Max: 20
Kosten:	50,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks 170,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen
Sonstiges:	Die Ausbildung findet zeitlich verteilt innerhalb des genannten Rahmens statt. Ein Verzicht auf die Übernachtung ist daher nur nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung sinnvoll.
Mitzubringen:	Teilnehmerunterlage (Best. Nr. 14708065) in der aktuellen Fassung, DLRG-spezifische Kleidung, Schwimmkleidung, Schreibmaterial
Verpflegung:	Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.
Unterbringung:	Unterbringung: möglich.
Ansprechpartner:	Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss:

Sa, 29.02.2020

2020-0009	Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen
-----------	--

Zielgruppe:

aktive Übungsleiter, Lehrscheinanwärter

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Methodik des Schwimmunterrichts,
- Unterrichtsgestaltung Rettungsschwimmen,
- Praktische Ausbildung,
- Unterrichtsplanung und -organisation,
- Bewegungslehre

Ziele:

Dieser Lehrgang dient zur fachspezifischen Grundausbildung von Ausbildungsassistenten für das Rettungsschwimmen und vermittelt Trainingshilfen für das Rettungsschwimmen. Nach diesem Lehrgang können sie die Ausbildungsarbeit eines Ausbilders Schwimmen/Rettungsschwimmen (Lehrschein) und Trainers C Breitensport Rettungsschwimmen unterstützen bzw. unter dessen fachlicher Betreuung die eigenständige Führung einer Gruppe übertragen bekommen.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter:	Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
Leitung:	Ingo Winkelmann
Referenten:	Carina Burhorst, Carl-Ludwig Küther
Termin(e):	Sa, 02.05. - So, 03.05.20 09:00 - 16:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)
Teilnehmerzahl:	Min: 15, Max: 21
Kosten:	25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks 110,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen
Sonstiges:	Bei Teilnahme ist eine Übernachtung am Lehrgangsort wünschenswert, da am Samstag der Lehrgang auch nach dem Abendessen fortgesetzt wird. Der in der Ortsgruppe stattfindende zweite Teil muss binnen 12 Monaten durchgeführt und auf entsprechendem Formblatt dem Bezirk bestätigt werden.
Mitzubringen:	Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen / Rettungsschwimmen, Ausbilderhandbuch Rettungsschwimmen (Best.Nr. 13708635), Schreibmaterial
Verpflegung:	Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.
Unterbringung:	Unterbringung: möglich.
Ansprechpartner:	Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de
Meldeschluss:	Sa, 28.03.2020

2020-0010	Lehrscheinfortbildung
-----------	-----------------------

Zielgruppe:

Lehrscheininhaber, die ihre Lizenz verlängern wollen

Voraussetzungen:

- Lehrschein
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Erarbeitung von Übungsreihen,
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW),
- Aktuelles aus dem Bereich Schwimmen/Rettungsschwimmen
- 2 LE fachspezifisch Basisausbildung Einsatzdienste AV 401

Ziele:

Wiederholung, Vertiefung und Neuerungen aus dem Bereich der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung. Die Ausbildungs- und Prüfberechtigung der Ausbilder/Prüfer Schwimmen/ Rettungsschwimmen (Lehrschein) ist für vier Jahre gültig. Innerhalb dieser muss eine 15 UE umfassende Fortbildung besucht werden, nach der die Berechtigung für weitere vier Jahre verlängert wird.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Lüken

Referenten: Lehrteam Schwimmen / Rettungsschwimmen

Termin(e): Sa, 27.06.20 09:00 - 17:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

Teilnehmerzahl: Min: 5, Max: 35

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
30,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Nach Ablauf einer gültigen Verlängerung kann durch die Teilnahme an einer kompletten Fortbildung innerhalb von zwei Jahren die Berechtigung wiederhergestellt werden. Zu einer kompletten Fortbildung gehören mindestens 7,5 UE aus dem Bereich Schwimmen/Rettungsschwimmen und mindestens 7,5 UE mit einem HLW-Anteil.

Enthalten ist die 2 Lehreinheiten umfassende Fortbildung zur Erlangung des Lehrauftrags für die Basisausbildung Einsatzdienste (401) für Inhaber einer Lizenz Ausbilder Rettungsschwimmen (183), Lehrscheininhaber (181) und Multiplikatoren Schwimmen/Rettungsschwimmen (191) die eine Basisausbildung Einsatzdienste oder eine Fachausbildung Wasserrettungsdienst (411) absolviert haben.

Mitzubringen: Schreibmaterial

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 16.05.2020

2020-0006	Aufbaumodul "Grundlagen des Katastrophenschutzes und der öffentlichen Gefahrenabwehr"
-----------	---

Zielgruppe:

Kameraden und Kameradinnen, die innerhalb des Katastrophenschutzes oder SEGs mitarbeiten wollen

Voraussetzungen:

- Basisausbildung Einsatzdienste (oder Fachausbildung WRD (411))
- Mindestalter 17 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

Die Ausbildung erfolgt nach der gültigen Ausbildungsvorschrift zum Aufbaumodul „Grundlagen des Katastrophenschutzes und der Öffentlichen Gefahrenabwehr“.

Ziele:

Erforderlich für weitergehende Zusatzausbildungen im Bereich Katastrophenschutz

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Cord Wachtendorf

Referenten: Ansprechpartner: Achim Linka

Termin(e): Sa, 19.09.20 09:00 - 16:00 (Weyhe: Am Neddernfeld 80, 28844 Weyhe bei Bremen)

Teilnehmerzahl: Min: 6, Max: 18

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks

Sonstiges: Inhalt des Lehrgangs ist das Aufbaumodul „Grundlagen des Katastrophenschutzes und der öffentlichen Gefahrenabwehr“ (811.41).

Bitte beachtet, dass dies nur ein Teil der Helfergrundausbildung (811) ist.

Mitzubringen: Schreibmaterial, USB-Stick, leichte PSA (ohne Helm)

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Fr, 31.07.2020

2020-0018	Führungslehre
-----------	---------------

Zielgruppe:

Kameradinnen und Kameraden, die in Führungspositionen eingesetzt werden sollen.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Basisausbildung Einsatzdienste (oder höherwertige Qualifikation)
- Wasserretter (oder alternative Ausbildung lt. PO)
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Allgemeines und Begriffsdefinitionen
- Einsatzkomponenten, Einsatzformen und besondere Bedingungen
- Führen und Leiten von Gruppen und Trupps
- Führungsorganisation
- Führungsvorgang
- Führungsmittel
- Planspiele

Ziele:

Jeder Einsatz muss geführt werden, deshalb ist das Verständnis für diesen Vorgang sehr wichtig und Voraussetzung für viele weiterführende Ausbildungen.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter:	Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
Leitung:	Michael Dettmers
Referenten:	Christian Rumkamp, Simon Sander
Termin(e):	Sa, 19.09. - So, 20.09.20 10:00 - 17:00 (Saterland Holleberg 4: Holleberg 4, 26683 Saterland)
Teilnehmerzahl:	Min: 5, Max: 20
Kosten:	25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks 85,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen
Sonstiges:	Der Lehrgang findet als dezentrale Ausbildungsmaßnahme des DLRG Landesverbands Niedersachsen statt.
Mitzubringen:	Taschenbuch für Wasserretter, Einsatzkleidung / Persönliche Schutzausrüstung (PSA) (festes Schuhwerk), Schreibmaterial; Feldbett, Luftmatratze oder Isomatte und Schlafsack
Verpflegung:	Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.
Unterbringung:	Unterbringung: möglich.
Ansprechpartner:	Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de
Meldeschluss:	Fr, 31.07.2020

2020-0015	Sanitätsfortbildung
------------------	----------------------------

Zielgruppe:

Kameradinnen und Kameraden, die ihre San A bzw. San B Lizenz verlängern möchten

Voraussetzungen:

- Sanitätsfortbildung maximal 4 Jahre alt zu Beginn der Veranstaltung (oder Sanitätslehrgang A oder B)
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

Themen entsprechend der PO Medizin entsprechend der jeweils gültigen Fassung.
Wünsche und Anregungen gerne an den Referenten EH/San.

Ziele:

Wiederholung und Vertiefung der Inhalte aus dem Sanitätslehrgang A bzw. B. Durch die praktischen Übungen wird speziell die Anwendung von vorhandenem Wissen trainiert.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Einhaus

Referenten: Lehrteam Sanitätswesen

Termin(e): Sa, 26.09. - So, 27.09.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)

Teilnehmerzahl: Min: 12, Max: 20

Kosten: 25,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
85,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Bitte bei Anmeldung angeben, ob ein San A oder B vorliegt.
Bitte die gültige ATN (s. Voraussetzungen) zum Lehrgang mitbringen.

Mitzubringen:

Der Lehrgang wird zeitlich flexibel innerhalb der Rahmenzeiten gehalten. Ein Verzicht auf die Übernachtung ist daher nur nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung sinnvoll.
Einsatzkleidung, Persönliche Schutzausrüstung (Sanitätsdienst: S3-Stiefel, lange Hose, wetterangepasste Oberbekleidung ggf. Einsatzjacke); Schreibmaterial, TN-Unterlagen (neuester Stand)

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Mo, 31.08.2020

2020-0025	Infoveranstaltung für Strömungsretter-Anwärter
-----------	---

Zielgruppe:

Einsatzkräfte, die eine Ausbildung zum Strömungsretter anstreben

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Aufgaben eines Strömungsretters
- Ausbildungsmöglichkeiten
- Anforderungen an den Teilnehmer (Eingangsvoraussetzungen)
- Persönliche Schutzausrüstung
- Übungsdienste / Gemeinsame Ausbildungsmöglichkeiten
- Ansprechpartner

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Björn Barkemeyer

Termin(e): So, 27.09.20 10:00 - 12:00 (Vereinsheim OG Wildeshausen: Huntestraße 47, 27793 Wildeshausen)

Teilnehmerzahl: Min: 2, Max: 40

Teilnehmerkreis: DLRG Mitglieder von folgenden Gliederungen sind teilnahmeberechtigt:
- DLRG Bezirk Oldenburger Land - Diepholz e.V.

Kosten: kostenlos
Reine Infoveranstaltung ohne Berechnung in der Lehrgangspauschale.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: So, 13.09.2020

2020-0014	Sanitätsausbildung B
------------------	-----------------------------

Zielgruppe:

Sanitätshelfer, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Sanitätsausbildung A maximal 4 Jahre alt zu Beginn der Veranstaltung
- Sanitätsfortbildung maximal 4 Jahre alt zu Beginn der Veranstaltung (alternativ)
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Auffinden eines Notfallpatienten I und II, Auffinden eines ansprechbaren Notfallpatienten, Störungen der Atmung, Atemnot, Physiologie der Atmung, Aufbau der Atmungsorgane, Asthma, Reizgasvergiftung, Lungenödem, Pneumothorax, Atemstillstand
- Sekret absaugen, Atemwegssicherung durch Tuben, Guedeltubus, Wendtubus, Anwendung des Larynx-tubus, Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED und Sauerstoff, Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern
- Medikamente, Beschaffung von Arzneimittel, Injektion und Infusion, Vorbereitung einer Infusion, Vorbereitung einer Injektion
- Allgemeine Übersicht der Tauchunfälle, Barotraumen, Gasvergiftungen beim Tauchen, Tauchunfälle, Dekompressionskrankheit (DCS), Lungen- überdruckunfall (AGE)
- Vergiftungen (Allg.), Alkohol-, Schlaf- und Beruhigungsmittelvergiftung, Vergiftungen durch Drogen, Heroin, Weckamine, Vergiftungen mit Gasen und Dämpfen, Vergiftungen mit Kontaktgiften, Kontakt mit Phosphor, Vergiftungen durch Injektionen und Tierbisse
- Schock (Allgemein), Volumenmangelschock, Kardiogener Schock, Neurogener Schock, Vasovagale Synkope, Anaphylaktischer Schock
- Schaufeltrage, Möglichkeiten zum Einsatz der Schaufeltrage, Vakuummatratze, Einsatz der Vakuummatratze, CombiCarrier, Besonderheiten des CombiCarrier, Spineboard, Praktisches Vorgehen an Land
- Anatomie des Schädels, Gewalteinwirkung auf den Kopf, Schädel-HirnTrauma, Helmabnahme, Wirbelsäulenbruch, Beckenbruch, Beckenbruchstabilisierungsgurt (T-POD), Polytrauma
- Hygiene, Hygiene im Einsatz, Desinfektionsplan, Anwendungshinweise für die Desinfektion, Herstellung einer Desinfektionslösung, Abfallbeseitigung
- Sanitätseinsätze, Rettungsdienststrukturen, Der DLRG-Sanitäter bei Groß- einsätzen, Registrierung von Patienten

Ziele:

Einsatz als Sanitäter im Wasserrettungsdienst oder auf Sanitätsdiensten

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Einhaus

Termin(e): Sa, 14.11. - So, 15.11.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)
Sa, 28.11. - So, 29.11.20 09:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)

Teilnehmerzahl: Min: 12, Max: 20

Kosten: 50,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
170,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Bitte zum Lehrgang die San A - Urkunde und ggf. Fortbildungsnachweise mitbringen.

Mitzubringen:

Die Ausbildung findet zeitlich verteilt innerhalb des genannten Rahmens statt. Ein Verzicht auf die Übernachtung ist daher nur nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung sinnvoll. Teilnehmerunterlage SanB (Best. Nr. 14708067) aktuelle Fassung, Einsatzkleidung, Persönliche Schutzausrüstung (Sanitätsdienst: S3-Stiefel, lange Hose, wetterangepasste Oberbekleidung ggf. Einsatzjacke), Schwimmkleidung, Schreibmaterial

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 03.10.2020

2020-0023	RUND-Aufbaukurs
------------------	------------------------

Zielgruppe:

RUDis mit abgeschlossenem Grundkurs, angehenden RUND Leiter und RUND Ausbilder

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Sanitätsausbildung A maximal 4 Jahre alt zu Beginn der Veranstaltung (oder Sanitätsfortbildung)
- Mimenerfahrung
- RUND-Grundkurs
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Struktur der RUND
- Schadensereignisse
- Begriffe im Katasstrophenschutz
- Anhängkarte für Verletzte/Kranke
- Verlängerung der Mimdauer
- Blutdruck
- Beatmungshilfen
- Sauerstoff
- Venöse Punktion
- Defibrillatoren
- Geräte zur Immobilisation
- Rettungsgeräte für den Transport
- Verfeinerung der Schminktechniken
- Schmink- und Darstellungskunde I
- Gebärdensprache innerhalb der RUND
- Schmink- und Darstellungskunde II
- Requisiten
- Szenarien
- Rechtliche Grundlagen
- Versicherungen
- Sicherheit beim Mimen
- Feedback

Ziele:

Im Aufbaukurs wird auf dem Wissen des Grundkurses aufgebaut. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer die im Bereich der Sanitätsausbildung und großen Übungen aktiv werden wollen.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz
Leitung: Christian Winkler
Termin(e): Fr, 27.11. - So, 29.11.20 17:00 - 18:00 (Sportschule Lastrup: Bokaer Str. 30, 49688 Lastrup)
Teilnehmerzahl: Min: 12, Max: 15
Kosten: 50,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
150,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Bitte die ATN des RUND-Grundkurses und San A zum Lehrgang mitbringen.

Mitzubringen: Der Lehrgang findet teilweise gemeinsam mit dem San B Lehrgang statt.
Teilnehmerunterlagen (Best.Nr. 14708085); Schreibsachen; alte Kleidung, die auch zerschnitten werden darf

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Unterbringung: Unterbringung: möglich.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 03.10.2020

2020-0011	Lehrscheinfortbildung
-----------	-----------------------

Zielgruppe:

Lehrscheininhaber, die ihre Lizenz verlängern wollen

Voraussetzungen:

- Lehrschein
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Befürwortung durch die entsendende Gliederung

Inhalte:

- Erarbeitung von Übungsreihen,
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW),
- Aktuelles aus dem Bereich Schwimmen/Rettungsschwimmen
- 2 LE fachspezifisch Basisausbildung Einsatzdienste AV 401

Ziele:

Wiederholung, Vertiefung und Neuerungen aus dem Bereich der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung. Die Ausbildungs- und Prüfberechtigung der Ausbilder/Prüfer Schwimmen/ Rettungsschwimmen (Lehrschein) ist für vier Jahre gültig. Innerhalb dieser muss eine 15 UE umfassende Fortbildung besucht werden, nach der die Berechtigung für weitere vier Jahre verlängert wird.

Lehrgangsdaten:

Veranstalter: Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Leitung: Michael Lüken

Referenten: Carl-Ludwig Küther, Carina Burhorst, Aike Elling, Ingo Winkelmann, und Weitere

Termin(e): Sa, 12.12.20 09:00 - 17:00 (Antoniushaus Vechta: Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

Teilnehmerzahl: Min: 5, Max: 40

Kosten: 5,00 Euro Ortsgruppen des Bezirks
30,00 Euro bezirksfremde Ortsgruppen

Sonstiges: Nach Ablauf einer gültigen Verlängerung kann durch die Teilnahme an einer kompletten Fortbildung innerhalb von zwei Jahren die Berechtigung wiederhergestellt werden. Zu einer kompletten Fortbildung gehören mindestens 7,5 UE aus dem Bereich Schwimmen/Rettungsschwimmen und mindestens 7,5 UE mit einem HLW-Anteil.

Enthalten ist die 2 Lehreinheiten umfassende Fortbildung zur Erlangung des Lehrauftrags für die Basisausbildung Einsatzdienste (401) für Inhaber einer Lizenz Ausbilder Rettungsschwimmen (183), Lehrscheininhaber (181) und Multiplikatoren Schwimmen/Rettungsschwimmen (191) die eine Basisausbildung Einsatzdienste oder eine Fachausbildung Wasserrettungsdienst (411) absolviert haben.

Mitzubringen: Schreibmaterial

Verpflegung: Die Teilnahme an der Verpflegung ist obligatorisch.

Ansprechpartner: Beisitzer Technik - Simon Sander, Mail: lehrgang@oldenburgerland-diepholz.dlrg.de

Meldeschluss: Sa, 31.10.2020

Wettkampftermine 2020

15. Februar	Bezirksmeisterschaften Schwimmerischer Teil (Einzel & Mannschaft)	Lohne (OG Bakum)
08. März	Rettungsvergleich- & Bambino-Wettkampf	Barßel
02.– 05. April	Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen & Landesjugendtreffen	Salzgitter
16.- 19.April	Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen	Wuppertal
August	Nachtschwimmen (Freibad)	Twistringen
20. September	Rettungsvergleichswettkampf	Emstek
08.-11. Oktober	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen	Lübek
Okt. / Nov.	Bezirks – Bambino – Wettkampf	N.N.
08. November	Rettungsvergleichswettkampf	Visbek
30.Nov./01. Dez.	Nachtmarathonschwimmen	Wildeshausen
20. Dezember	Rettungsvergleichswettkampf	Garrel
31.Dezember	Silvesterschwimmen	Weyhe

Stand: 28.11.2019
Änderungen vorbehalten!

Gez. Jan Thölking
(TL Ausbildung)

Marie-Luise Schumacher
(Referentin Wettkampf)

Weitere Termine

Bezirksratstagung 2020

- 28. März 2020 in Bassum

Bezirksratstagung 2021

- Noch nicht vergeben

Bezirkstagung 2022

- 26./27. März 2022 in Steinfeld

Bezirksratstagung 2023

- 2023 in Cloppenburg